



Independenza e qualidà da viver en la vegliadetgna

L'onn 1948, s'enter in process politic vaira lung, è entrada en vigur en Svizra l'Assicuranza per vegls e survivents (AVS). Dapi lura pon ins quasi discurre d'ina fasa da la vita supplementara – s'enter il temp d'actività professunala – la quala porscha sfidas e perspectiv multifaras.

Cuntegn:

- ▶ «Vegnir vegl» e «vegliadetgna» – tge è quai propi? [link](#)
- ▶ Ina societad pli e pli veglia [link](#)
- ▶ Tips per sa preparar sin la pensiun [link](#)
- ▶ Assicuranza per vegls e survivents [link 1](#) [2](#)
- ▶ Pro Senectute [link 1](#) [2](#) [3](#)
- ▶ Restar activ – per la sanadad psichica e corporala [link](#)
- ▶ Porschidas da tgira e d'assistenza [link 1](#) [2](#)

Dapli infurmaziuns:

Per ulteriuras materialias davart quest tema p.pl. consultar las preschentaziuns correspondentas sut [Vegliadetgna da pensiun](#).